

Sport im Erichspark vom 06.-17. August 2025 bietet Dir ein vielfältiges Programm offener und kostenloser Outdoor-Sport- und Bewegungskurse.

Ohne Anmeldung

Eine Anmeldung zu den Kursen ist nicht notwendig. Grundsätzlich sind die Kurse auf 1 Stunde angesetzt und starten pünktlich.

Was du benötigst

Falls Equipment benötigt wird, steht es dabei. Also – egal ob Anfänger oder Sportprofi, wirf Dich einfach in bequeme Sportkleidung, pack etwas zu Trinken und Deine Freunde ein und mach mit.

Sei dabei!

Neustadt bewegt sich und wir freuen uns, wenn Du dabei bist!

Aktuelle Infos zu den Kursen und wetterbedingte Absagen erhältst Du über unseren Instagram-Kanal
 @neustadtamruebenberge



SPORT IM ERICHSPARK

Neustadt bewegt sich!

06. bis 17. August

Erlebe Dein
**ABWECHSLUNGSREICHES,
WOHNORTNAHES und
KOSTENLOSES OUTDOOR-
SPORTPROGRAMM**
diesen Sommer bei
uns in Neustadt



Erichspark
Theodor-Heuss-Straße/Am Walle
31535 Neustadt a. Rbge.



@neustadtamruebenberge



info@wifoe-neustadt.de
05032 / 9670 236
www.deinneustadt.de

PROGRAMM

MITTWOCH, 06.08.

19:00 Uhr **HIIT**

Injoy Gym & Swim

DONNERSTAG, 07.08.

- Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen!

08:00 Uhr **Early Morning Yoga**

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

17:00 Uhr **Harmonie in Bewegung Yoga**

Yogaschule Mariensee

SAMSTAG, 09.08.

09:00 Uhr **Tabata / Booty Mix**

Injoy Gym & Swim

10:00 Uhr **FrauenSelbstverteidigung**

Team Thürkau

11:00 Uhr **Thaiboxen**

Team Thürkau

12:00 Uhr **Zumba**

Injoy Gym & Swim

13:00 Uhr **Pilates**

Injoy Gym & Swim

13:30 Uhr **Dance Mix**

Injoy Gym & Swim

SONNTAG, 10.08.

10:00 Uhr **Thaiboxen**

Team Thürkau

11:00 Uhr **TosoX**

Injoy Gym & Swim

MONTAG, 11.08.

14:00 Uhr **Hip Hop Kids**

TanzCentrum Kressler

15:00 Uhr **Dance4Kids**

TanzCentrum Kressler

16:00 Uhr **MOVITA®**

TanzCentrum Kressler

17:00 Uhr **Line Dance**

TanzCentrum Kressler

18:00 Uhr **ThaiBoxen**

Team Thürkau

19:00 Uhr **Krav Maga**

Team Thürkau

DIENSTAG, 12.08.

18:00 Uhr **Krav Maga**

Krav Maga Academy Neustadt

19:00 Uhr **Fitnessboxen**

Team Thürkau

MITTWOCH, 13.08.

19:00 Uhr **Frauenkickboxen**

Team Thürkau

20:00 Uhr **HIIT**

Injoy Gym & Swim

DONNERSTAG, 14.08.

18:00 Uhr **Krav Maga**

Krav Maga Academy Neustadt

FREITAG, 15.08.

- Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen!

18:00 Uhr **Yoga**

Dauer: 1,5 Std. Yogaschule Anette Gerhold

SAMSTAG, 16.08.

09:00 Uhr **Tabata / Booty Mix**

Injoy Gym & Swim

19:00 Uhr **Fitnessboxen**

Team Thürkau

SONNTAG, 17.08.

13:00 Uhr **Pilates**

Injoy Gym & Swim

13:30 Uhr **Dance Mix**

Injoy Gym & Swim

17:00 Uhr **Frauenkickboxen**

Team Thürkau

Änderungen vorbehalten

Sport im Erichspark ist eine Aktion der
Partnerschaft für eine lebendige Innenstadt

**Aktuelle Infos zu den Kursen und
wetterbedingte Absagen erhältst
Du über unseren Instagram-Kanal**
@neustadtamruebenberge



Du hast Fragen? Melde Dich per E-Mail an
info@wifoe-neustadt.de oder telefonisch unter
05032 9670 236.